

CHUYỆN NÓI NHIỀU NHƯNG VẪN CẦN NÊN ĐỌC: DƯỢC THẢO ĐỘC HẠI

- TRÀ ĐÌNH

- TRÀ TIM SEN

- TRÀ ĐẮNG

- XUYỀN TÂM LIÊN

Nhiều Người bệnh Tiểu Đường lâu năm, thuốc Tây dần dần không thể kiểm soát như ý nên tìm các thứ Dược Thảo uống phụ thêm, uống thử khi nghe quá nhiều Người khen ngợi.

Thấy cho phép bán trên Thị Trường, chắc ít ra cũng có sự kiểm tra của Bộ Y Tế mới cho giấy phép bán.

Một Sản phẩm liên hệ đến Sức khỏe phải được nghiên cứu kỹ về Dược Tính và Độc Hại trước khi cho phép. Nhưng chuyện này không như mọi Người nghĩ nên cần phải đề cao cảnh giác hơn nữa.

Tôi đã chỉ uống thử hơn 1/2 ly hơi đậm 1 chút của Trà Đình - trà Đắng.

Đường xuống nhanh thấy rõ, nhưng tức thì sau vài tiếng bỗng đi xiểng niểng, nhủi về bên trái, gần té và ngày sau không uống thêm chút nào, đầu óc 1 thoáng vài giây không biết gì cả và mất thăng bằng.

Có nhiều Người uống hơi lợt 1 chút không thấy ngay tác dụng độc hại của nó, nên tiếp tục uống để rồi bị Ngộ Độc Tính loại kinh niên, xáo trộn nhiều cơ quan đến sinh tử vong vì Nó mà không hay biết như trường hợp Bác sĩ Việt nam ở Âu Châu đã có lần báo động.

1- Hãy Ngừng Uống TRÀ ĐÌNH Ngay



Lá Cuộn Nhỏ Lại Như Cái Đình Còn Gọi Là TRÀ ĐÌNH

Trong Đại hội Y khoa châu Âu ngày 16 tháng 10 tại Hotel Novotel Paris 14 mà chủ đề là bệnh Tiểu đường.

Giáo sư Trần Đại Sỹ diễn giảng đề tài về khả năng Y khoa Trung quốc, Việt Nam trong trị Tiểu Đường có đoạn :

- Tại Trung quốc, sau khi Hồng quân chiếm được Hoa lục, tháng 9-1949, Họ đã thiết lập mỗi Tỉnh đều có 1 Viện Nghiên cứu, Giáo dục Y học Cổ truyền mang tên Trung Y Học Viện.

Tại Việt Nam thì cấp Quốc gia có Viện Đông Y, rồi Viện Y Học Dân Tộc, rồi Viện Châm Cứu.

Ấy là chưa kể bên cạnh còn những Hội Nghiên cứu từng loại bệnh, từng loại Thảo Dược.

Việt Nam là 1 Quốc gia có nền Y học Dân gian khác hẳn với Y học Trung quốc.

Trong suốt chiều dài Chiến tranh ,1945-1985, kể cả Chiến tranh Hoa-Việt, Miên-Việt hoàn cảnh khó khăn, Người ta khai thác cùng cực Y học Dân gian.

Sau Chiến tranh, các kinh nghiệm đó được chỉnh đốn lại, rồi khai triển, xử dụng.

Kết quả không thua nền Y khoa Bác học và Tây y.

Đó là nói về những nét chung chung sự quan tâm của giới cầm quyền, lưu tâm đến kinh nghiệm dân gian.

Thế nhưng trong dân gian, Người biết cùng cực thì ít mà Người chỉ nghe qua, biết qua thì nhiều.

Họ không tự hiểu rằng Họ chỉ nghe truyền khẩu chút ít mà thôi. Thế nhưng Họ rồi khẳng khẳng cho rằng điều mình biết là Thuốc Tiên Thuốc Thánh.

Bỏ qua những Phong trào chỉ xuất hiện trong 1 Làng, 1 Huyện hay 1 Tỉnh.

Tôi xin nói qua về 3 phong trào lớn, khắp Quốc gia lan ra Thế giới do làn sóng Việt kiều.

2- XUYÊN TÂM LIÊN



Kinh nghiệm dùng cây Xuyên Tâm Liên để trị sốt, viêm. Sau khi 1 Ký giả đăng tin có Thầy Lang dùng Xuyên Tâm Liên trị được bệnh Viêm phổi, Sưng khớp.

Thế là cả Nước cùng dùng Xuyên Tâm Liên trị đủ thứ Bệnh. Xuyên Tâm Liên được rút nước cốt chế thành viên dùng trong hầu hết các Bệnh xá, Bệnh viện.

Mà trên thực tế Xuyên Tâm Liên chỉ có tác dụng làm Hạ Nhiệt mà thôi.

Xuyên Tâm Liên còn có tên là Công Cộng, Nguyên Cộng, Lam Khái Liên.

Thời Pháp thuộc tại Pondichery có tên Roi des amers.

Tại Anh là Green chireta.

Tên khoa học là *Andrographis paniculata* - Burm.

Còn có tên là *Justicia paliculata* Burm thuộc Họ Ô rô - Acanthaceae.

Cái nguy hiểm là Xuyên Tâm Liên có Độc Tố phá vỡ các Tế bào não, tâm, thận.

Sau 1 Thời gian, Xuyên Tâm Liên cướp đi cuộc sống không biết bao nhiêu Người, phong trào này mới dứt.

3- TRÀ TIM SEN



Tim Sen vị đắng, nhập tâm, tâm bào kinh . Tác dụng của nó là Hạ Nhiệt. Hạ Nhiệt tim, thận, tỳ, phế.

Vì vậy những Người bị thực nhiệt uống vào thì hỏa hạ xuống trong Người cảm thấy sáng khoái, ngủ được.

Những người bị âm hư, uống vào cũng ngủ được, nhưng ít lâu sau sẽ bị mệt mỏi, mất trí nhớ, tim đập thất thường, tắc tĩnh động mạch.

Nam thì Bất lực Sinh lý - Dysfonction Érectille ;

Nữ thì Kinh nguyệt Xáo trộn.

Ngoài ra Tim Sen có Độc Tố.

Độc Tố này làm hủy hoại Tế bào óc, Thận và Tim.

4- TRÀ ĐẮNG - Trà đĩnh



Gần đây trong Nước rộ lên Phong trào uống Trà Đắng. Trà Đắng có 2 loại:

- 1 tên là Ilex cornuta Lindl mọc ở Giang tô, Triết giang, Thượng du Bắc Việt.

- 1 loại có tên Ilex latifolia Thunb mọc ở Triết giang, Phúc kiến, Quảng Tây và Thượng du Bắc Việt.

Sau khi thu hái, Người ta cuộn lại giống hình Cái Đỉnh nên gọi là Trà Đỉnh.

Trong nội địa Việt Nam rộ lên phong trào dùng Trà Đẳng để trị huyết áp cao, mất ngủ, cholestérol, tiểu đường.

Rồi con buôn nhảy ra khai thác :

Trà Tiên trị bách bệnh. Phong trào đó lan ra hải ngoại. Hầu hết những Bà thất học, bất chấp lời can của Bác sĩ Gia đình, của Thân thuộc là Nạn nhân.

Họ như bị ma, quỷ nhập, cứ thi nhau uống. Loại trà này được học Trung quốc gọi là Khổ Đỉnh Trà có tác dụng tả hỏa, thanh nhiệt rất mạnh . Vì vậy, Nó làm cho dễ ngủ, nhất là 1 vài dạng huyết áp cao, tiểu đường hạ xuống .

Huyết áp cao do Can dương thượng thăng.

Tiểu đường do Phế âm hư.

Tính của Nó hàn.

Khi dùng từ 5g / ngày

- Khí huyết bị bế tắc.
- Thận, tâm, tỳ, phế dương bị tổn hại.
- Máu ứ đọng trong các tiểu mạch, tim đập chậm lại.

Tại Liên Âu đã xảy ra rất nhiều tai nạn khi dùng loại Trà này. Trà được đưa vào Liên Âu qua đường du lịch, bất hợp pháp. Những Nạn nhân hầu hết là Phụ nữ lớn tuổi, thất học khi về thăm Việt Nam, Trung quốc mang sang.

Hai Y Án Mới Nhất

1- Bà X R, 53 tuổi, thất học, buôn bán, sống tại Berlin ,Đức Có 1 con gái 18 tuổi đã cắt Tử cung. Tuyệt Kinh từ năm 43 tuổi. Thường bị mất ngủ, phong thấp.

Tết Ất Dậu , 2005 về thăm Quê. Được Người nhà khuyên uống Trà Đỉnh. Sau khi uống, thấy ngủ được do tính hàn và phong thấp giảm đau do tính hàn, chống phong và dương tà. Khi rời Việt Nam về Berlin mang theo 10 kg chia thành túi nhỏ 5g, tặng cho Khách hàng của Bà.

Riêng Bà mỗi ngày uống 5g buổi sáng, 10g buổi chiều. Sau hơn Tháng :

- Tóc bắt đầu đổi màu úa vàng, sáng dậy tóc bị gãy;
- Trí nhớ giảm thoái;
- Nhịp tim còn 55/ phút;
- Bàn chân, tay lạnh;
- Lưng lạnh;

- Độ kính lão từ 1,5 tăng lên 2,5;

- Ăn vào đầy ứ, khó tiêu.

Bác sĩ Gia đình là người Đức nên không hề biết gì về Trà Đình, mà cứ cho rằng bà X bị tình trạng Lão Hóa tăng do làm việc quá độ. Sang tháng thứ 5, đang đi đường bị choáng váng, ngã. Đưa vào Bệnh viện.

Bệnh viện tìm ra :

- 65% Tế bào Óc không làm việc;

- Tâm lực suy yếu;

- Bao tử, ruột, gần như không làm việc;

- Siêu Vi gan B do Độc tố;

Bà từ trần tại bệnh viện sau 21 ngày.

2- Bà ZM, 75 tuổi. Không nghề nghiệp, hưởng tiền trợ cấp già.

Vì Con Dâu bà là học trò của tôi. Luật nước Pháp không cho Con điều trị cho Cha Mẹ. Nên Con Dâu bà nhờ tôi làm Y sĩ điều trị cho Bà , Médecin traitant đã 9 năm. Cũng qua liên hệ này, tôi nhận thù lao của Bà bằng CMU. Suốt 9 năm, tôi săn sóc Bà cực tận tình : chích ngừa, kiểm soát ăn uống, dạy Khí công. Cho nên sức khỏe của Bà rất tốt. Tới tháng 7-2005, Bà chỉ phải dùng 2 loại thuốc là 2 gói - sachets Trà Hao Ling trị Cholestérol và Amlor 5 trị Huyết Áp cao.

Giữa tháng 7, Bà về Việt Nam thăm quê hương. Không biết Ai khuyến khích, Bà bỏ hết 2 loại thuốc trên mà chỉ uống Trà Đình với lượng cao là 10g / ngày mà lý ra chỉ dùng 5g là đã có tai vạ rồi.

Khi về Pháp, Bà mang theo 5kg Trà Đình. Bà có hẹn với tôi định kỳ hằng tháng vào ngày 5 tháng 9 năm 2005 để kiểm soát sức khỏe.

Khi Bà trình diện, nhìn sắc diện Bà, tôi kinh hãi :

- Tóc, lông mi, lông mày hóa ra màu úa thay vì muối tiêu;

- Da mặt ủng vàng;

- Tứ chi lạnh;

- Huyết áp 13-7 , trước kia là 16-8;

- Tim đập 50/ phút;

- Kiểm soát đường tại chỗ 8,5 g/l.

Vì buổi sáng Bà không ăn gì, tôi gửi thẳng Bà tới laboratoire, 2 ngày sau tôi được kết quả :

- Hồng cầu còn 3.5 triệu;

- Créatinine tăng tới 54;

- Bà bị Hépatite B+C.

Tôi gửi Bà tới 1 đồng nghiệp Nội khoa và báo cho Con Dâu bà biết. Tôi khẩn thiết yêu cầu Bà ngừng Trà Đình ngay. Bà cự nự rằng chết thì chết, chứ Bà không bỏ Thuốc Tiên đó. Con Trai bà biết không cản được Mẹ, Anh ta dẫu hết Trà Đình của Bà.

Bà đứng trước balcon đe dọa :

- Nếu không trả Thuốc Tiên cho Bà thì Bà nhảy lầu tự tử ngay. Bà được toại nguyện. Ngay lập tức ngày 9-9-2005, tôi nhận được thư bảo đảm có báo nhận. Trong thư Bà rút lại không nhận tôi là Y sĩ điều trị của Bà. Thông thường muốn đổi Y sĩ điều trị thì Bệnh nhân chỉ viết thư báo cho Cơ quan Bảo hiểm Y tế biết và điện thoại cho Y sĩ điều trị là đủ.

Đây Bà muốn trả ơn 9 năm chăm sóc Bà bằng hành động làm nhục trên. Tôi vội fax thư của Bà cho Văn phòng Bảo hiểm Y tế của Bà và Con Dâu bà.

Tôi xoa tay, hết trách nhiệm.

Ngày 14 -9-2005, Con Dâu bà báo cho tôi biết, Bà bị hôn mê phải đưa vào bệnh viện cấp cứu. Bệnh viện kết luận bị hôn mê vì trúng độc.

Hiện 11-10-2005, Bà bị liệt 2 chân, tay phải, 1 mắt mù 100%, 1 mắt thị lực còn 40%.

Trong cơn hôn mê, Bà réo tên tôi cầu cứu. Nhưng tôi vô thẩm quyền, chỉ có thể vào nhà thương thăm Bà vì Bà là mẹ chồng của một người học trò tôi, chứ tôi không còn quyền Y sĩ điều trị .

Dr. Bùi Kim Loan

Gyneco-Obst

Hopital Bietighiem, Universitat Heidelberg , Germany

Tác Hại Của TRÀ ĐÌNH

Một số Bác sĩ Y khoa tại Hoa kỳ và Âu châu vừa lên tiếng báo động về tác hại của việc dùng loại Trà Dược Thảo mang tên "Khổ Đình Trà" thường được gọi là Trà Đình hay Trà Đẳng mà thời gian gần đây được rất nhiều Người uống và tin tưởng là có công dụng trị bệnh, đến độ hầu như trở thành 1 phong trào lan tràn khắp Thế giới.

Tại vùng Hoa Thịnh Đốn, Bác sĩ Trần Văn Sáng có 2 bệnh nhân của ông chỉ vì uống Trà Đình mà gặp những phản ứng bất thường rất đáng ngại:

- Trường hợp thứ nhất bị Viêm Gan Cấp Tính do Độc chất của loại Trà này
- Trường hợp thứ hai bị Phản ứng nổi ngứa cả Người do bị dị ứng nặng.

*** TRÀ ĐÌNH CÓ NHỮNG PHẢN ỨNG HẠI GAN VÀ CHẾT NGƯỜI**

Bác sĩ Trần Văn Sáng

Tôi vội vã viết bài Tài liệu về Y học này, sau khi nhận thấy có những phản ứng bất thường xảy ra cho chính những Bệnh nhân của tôi đang chữa trị và săn sóc khi Họ sử dụng 1 loại trà có tên là Trà Đình:

- 1 trường hợp bị Viêm Gan Cấp Tính do độc chất từ Trà Đình,

- 1 trường hợp thứ hai bị phản ứng nổi ngứa cả người do bị dị ứng nặng.

Gần đây nhất đã có 1 bài đăng trên Mạng lưới internet nói về sự nguy hiểm của loại Trà này từ Bác sĩ Bùi Kim Loan ở Bệnh viện Bietighiem tại Đức về trường hợp của 1 Phụ nữ Việt Nam chết do sử dụng loại Trà này.

Tôi chỉ có ý muốn trình bày về loại Trà này theo quan điểm của 1 Thầy Thuốc và dựa trên những Tài liệu Y học tôi có thể tìm được để quý độc giả có thể tìm hiểu thêm trong khi sử dụng loại Trà này.

Trà Đinh hay còn gọi là Trà Đẳng có tên Khoa học - Genus ILEX thuộc Họ - Family Aquifoliaceae.

Trà Đinh có những tên khác nhau tùy vùng đất nào Cây được tìm ra và được sử dụng ở nhiều nơi trên Thế giới.

Riêng ở Trung quốc và Việt Nam , cây mang tên là Ilex Cornula Lindl.

Cũng loại cây này trên Thế giới có các tên khác như sau :

- Ilex aquifolium;

Christmast Holly tại Mỹ, cây này dùng để Trang trí trong ngày lễ Chúa Giáng Sinh;

- English Holly hay European Holly tại Châu Âu;

- Oriental Holly - Linh dược tại Á châu.

Ilex Paraguariensis hay Trà Paraguay tìm thấy ở các nước như Ba Tây, Paraguay , Uruguay .

Người thổ dân Da đỏ gọi là Trà Đen - Indian black drink. Ngoài ra còn 1 số tên nữa như Ilex Asperlla, Ilex cassene, Ilex chinesis, Mate, Maodongquing.

Điều này có nghĩa là loại cây này đã được sử dụng tại hầu hết các nơi trên Thế giới dưới các mục đích khác nhau.

Sau đây tóm lược các công dụng của loại cây này dựa theo kinh nghiệm từng vùng hay của 1 nhóm các nhà sử dụng dược thảo.

Tại Trung Quốc theo Tài liệu của hội Dược thảo Trung quốc, Trà Đinh được sử dụng để chữa các bệnh về Tim và mạch máu như nghẽn mạch tim hay nghẽn các mạch máu trong cơ thể.

Một vài Tài liệu khác cho thấy Trà được sử dụng để chữa cảm lạnh, đau nhức.

Một tài liệu khác cho thấy Trà được sử dụng như 1 loại thuốc Ngừa Thai - Contraceptive và cả ngay trong sử dụng trong việc Phá Thai nữa theo tài liệu của Li Shin-Chen trong Chinese Medicine herbe.

Riêng tại Việt Nam , Trà Đinh được Quảng cáo trong vấn đề giúp giảm cân, an thần, ngủ ngon, giúp hạ Cholesterol.

Riêng cây Ilex aquifolium hay Holly đã được sử dụng tại Châu Âu từ hơn ngàn năm trong các ngày lễ Tôn giáo của các Cơ đốc nhân - Christian bằng cách trao đổi các cành cây và hoa này trong ngày lễ và hiện nay Chúng ta vẫn còn thấy sử dụng trong ngày lễ Giáng Sinh.

Cây này được dùng từ xưa để làm 1 loại thuốc xổ và hiện nay không còn thấy sử dụng tại Châu Âu.

Tuy nhiên điều quan trọng mà Người sử dụng Trà không được biết là phản ứng của Nó ra sao, khi dùng lâu ngày thì có gây phản ứng độc hại gì không ?

Theo quan niệm thông thường của Dân chúng thì chỉ là Trà mà thôi thì chắc không có hại gì.

Sự thật thì Trà Đinh hay phần lớn các loại Trà nào khi sử dụng nhiều và lâu dài đều có đưa đến những phản ứng bất lợi cho cơ thể.

Trà Đinh thuộc nhóm Dược Thảo có chứa chất PYRROLIZIDINE ALKALOIDS.

Chất này cũng được tìm thấy trong số khoảng 230 loại cây cỏ khác nhau.

Chất Pyrrolizidine được tìm thấy là nguyên nhân chính của 1 số trường hợp gây độc Hại cho Gan - veno-occlusive liver disease đưa đến sự xáo trộn cung cấp máu cho Gan, làm sưng gan, vàng da, bụng có nước, chân phù và nặng hơn hết là chết do Suy Gan Cấp Tính theo tài liệu của Subhuti Dharmananda. Ph.D, Giám Đốc Trung tâm Nghiên cứu về Y học Cổ truyền tại Portland , Oregon trong bài tường trình cho Tổ chức Y Tế Thế Giới - WHO 1988.

Ngoài ra , Trà Đinh còn có thể gây ra các triệu chứng ói mửa, đau bụng, tiêu chảy do phản ứng phụ của chất Saponin. Chất Saponin cũng có thể gây ra bệnh vỡ các Hồng Huyết Cầu - Hemolysis gây ra bệnh Thiếu Máu.

Nghiên cứu của DeStefani và các Cộng sự Viên tại Paraguay cho thấy ở những Người sử dụng nhiều Trà Mate Tea thuộc nhóm cây Ilex tỉ lệ Ung thư Bọng đái cao hơn 7 lần bình thường.

Trà Đinh cũng có tác dụng làm chậm Nhịp Tim giống như chất Digitalis là 1 loại thuốc đang được sử dụng để chữa các bệnh xáo trộn nhịp tim.

Trà Đinh cũng có tác dụng phụ làm Hạ Huyết Áp theo các Thí nghiệm trên Thú vật và trên Người. Vì thế , Trà có thể gây phản ứng làm giảm áp xuất máu ở những Người không triệu chứng cao máu.

Trong nhóm trà Ilex này cũng có chứa các chất như Caffein 0,56%, Theobromine 0,03% và Theophylline 0,02% . Vì vậy Trà cũng được dùng để giúp cho Người uống được kích thích và làm cho tỉnh táo nhờ chất Caffein là chất chính trong cà phê; chất Theobromine giúp nở các phế quản làm cho dễ thở nhất là ở người bệnh suyễn.

Trà Đinh có chứa chất Ilicin là chất gây ra vị đắng theo tài liệu của Encyclopedia of herbal medicine của Andrew Chevalier.

Hiểu biết hiện có về Trà Đinh

Trà Đinh có 1 số dược tính có giá trị trong việc kích thích cơ thể, làm giảm huyết áp, làm dễ thở. Tuy nhiên, Trà Đinh lại được sử dụng cho những trường hợp bệnh lý khác như hạ Cholesterol, hạ cân, ngừa thai mà chưa có những bằng chứng Khoa học nào rõ rệt về các Tác dụng của Nó.

Bên cạnh đó phản ứng phụ quá nhiều làm hư hoại gan đã được tìm thấy trong quá khứ cũng như trong các trường hợp gần đây kể cả tử vong, làm cho việc sử dụng Trà trong việc chữa bệnh trở nên nguy hiểm.

Vì vậy xin độc giả phải thật cẩn thận trong việc sử dụng Trà Đình này.

Các Người đang uống nên ngưng và nên được khám Bệnh, thử nghiệm máu để xem có dấu hiệu Tổn thương Gan không. Nếu chưa bao giờ uống thì đừng nên thử, đặc biệt những người đã có Bệnh Gan từ trước.

Quý độc giả nếu có câu hỏi hay đóng góp xin liên lạc với Bác sĩ Trần Văn Sáng ,

6319 Castle Place, Suite 2A, Falls Church .

VA 22044. (703) 241-8811

NGUYỄN BÍCH

Nguồn: <https://nangtheky21.blogspot.com/2025/01/chuyen-noi-nhieu-nhung-van-can-nen-oc.html>

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/NguyenBich.html>

www.vietnamvanhien.net

